

381康复医学治疗技术中级大纲

基础知识

单元	细目	要点	要求
一、康复医学概述	1. 康复医学的内涵和特征	(1) 康复的定义和基本内涵 (2) 康复医学的定义及其与相关医学的关系 (3) 康复医疗的共性原则 (4) 康复的基本政策和法规	熟练掌握 熟练掌握 掌握 了解
	2. 残疾和残疾学定义、分类和预防	(1) 残疾、原发性残疾、继发性残疾、残疾人和残疾学的定义 (2) 残疾的国际和中国分类 (3) 残疾的三级预防	熟练掌握 熟练掌握 了解
	3. 康复医学服务对象、内容和方式	(1) 服务对象 (2) 康复基础学、机能评定、治疗学、护理和社区康复 (3) 康复团队的模式、组成和会议	熟练掌握 熟练掌握 掌握
	4. 康复教育和资质认证	(1) 康复医师和康复治疗师的康复教育 (2) 资格评审和专业技术资格考试	了解 了解
二、解剖学	1. 体表标志	(1) 人体标准解剖姿势、方位术语以及轴和面的概念 (2) 人体的分部(头部、颈部、躯干、四肢) (3) 体表标志线(胸部、背部、腹部标志线) (4) 常用的人体体表标志(头面部、头面部神经、颈部、颈部神经、胸部、腹部、背部、腰部标志以及胸、腹、腰神经及反射区、四肢关节标志)	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2. 运动系统	(1) 运动系统的组成和功能 (2) 骨的组成、形态、表面标志及其X线像 (3) 关节的连结方式(直接连结和间接连结)、关节分类和关节运动 (4) 关节的X线像 (5) 关节的灵活性和稳固性 (6) 骨骼肌的基本概念、构造和形态以及肌的配布规律 (7) 肌肉的命名原则和辅助装置 (8) 上肢带骨、自由上肢骨及其骨连结、自由上肢的肌肉 (9) 下肢带骨及其骨连结、自由下肢骨 (10) 自由下肢骨连结、自由下肢肌肉 (11) 脊柱的组成、椎体和椎间盘 (12) 脊柱的韧带 (13) 脊柱的关节突关节、椎管及其内容物、筋膜和肌肉、神经支配和血管	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 了解
	3. 神经系统	(1) 脊髓和大脑半球 (2) 脑干、间脑和小脑 (3) 脑脊髓被膜、血管及脑脊液 (4) 神经系统的传导通路 (5) 周围神经系统的概述 (6) 神经终末装置和自主神经 (7) 脑神经和周围神经的组成 (8) 脊神经	熟练掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握 掌握 了解 掌握 熟练掌握

	(9) 肌肉的神经支配	熟练掌握	
4. 循环系统	(1) 心脏的位置、外形、构造及心腔	熟练掌握	
	(2) 体循环	熟练掌握	
	(3) 肺循环和心脏的血管	掌握	
	(4) 毛细血管	了解	
	(5) 淋巴系统	了解	
	(6) 淋巴管、淋巴结和脾	了解	
5. 呼吸系统	(1) 上呼吸道和下呼吸道	熟练掌握	
	(2) 肺、气管和支气管	熟练掌握	
	(3) 胸膜、正常呼吸动力学及氧运输功能	掌握	
6. 内分泌系统	(1) 内分泌系统的组成和特点	掌握	
	(2) 甲状腺位置、形态、分泌激素和功能	了解	
	(3) 甲状旁腺位置、形态、分泌激素和功能	了解	
	(4) 肾上腺位置、形态、分泌激素和功能	了解	
	(5) 垂体位置、形态、分泌激素和功能	了解	
	(6) 胰岛位置、形态、分泌激素和功能	了解	
7. 泌尿生殖系统	(1) 肾的形态、结构和位置	掌握	
	(2) 输尿管	掌握	
	(3) 膀胱的形态、结构和位置	掌握	
	(4) 尿道	掌握	
	(5) 男性、女性生殖系统	了解	
8. 五官	(1) 眼球、眼附属器和视路	了解	
	(2) 耳廓、外耳道和中耳	了解	
	(3) 外鼻、鼻腔和鼻窦	掌握	
	(4) 咽的解剖、生理机能和淋巴组织	掌握	
	(5) 咽喉部和喉的解剖和生理机能	掌握	
	(6) 固有口腔、智齿、咀嚼肌与表情肌、颞下颌关节和口腔的腺体	了解	
三、运动学	1. 运动生物力学	(1) 运动生物力学的定义、人体力学、内力和外力以及骨骼运动学	熟练掌握
		(2) 骨骼力学、动力学和静力学	掌握
		(3) 脊柱运动节段、脊柱运动学、脊柱小关节和神经根	掌握
		(4) 脊柱运动范围、椎体承载和椎间盘	掌握
		(5) 脊柱韧带和脊髓	掌握
		(6) 骨骼生物力学、骨与关节的运动	掌握
		(7) 应力对骨生长的作用	掌握
		(8) 关节软骨对关节稳定性、灵活性和负荷的作用	掌握
		(9) 关节软骨的结构与组成	了解
		(10) 肌肉的力学特性、肌细胞结构与收缩	掌握
		(11) 肌肉的类型	掌握
		(12) 肌肉的收缩形式	熟练掌握
		(13) 肌收缩与负荷的关系	掌握
	(14) 人体力学杠杆的基本概念、杠杆原理	熟练掌握	
	(15) 人体力学杠杆的分类	掌握	
2. 制动对机体的影响	(1) 制动的形式和利弊	熟练掌握	
	(2) 肌肉系统代谢、固定时间	掌握	
	(3) 肌纤维和肌肉形态变化	掌握	
	(4) 对肌力的影响	掌握	

	<ul style="list-style-type: none"> (4) 心脏活动、心房和心室的作用 (5) 心输出量与心肌收缩力 (6) 心率的影响 (7) 心脏泵功能储备 (8) 弹性贮器血管、分配血管、毛细血管容量血管 (9) 血压的形成 (10) 动脉血压、影响血压的因素 (11) 静脉血压、影响血压的因素 (12) 血流调控的基础 (13) 动脉血流与静脉血流 (14) 心血管运动调节的定义 (15) 心率、心输出量、前后负荷 (16) 血压、血管阻力和静脉血回流 (17) 心血管失健和健化 (18) 微循环的定义 (19) 毛细血管数量、微循环结构与微循环血 (20) 组织液、组织液生成与平衡 (21) 淋巴液生成与回流 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
3. 呼吸系统	<ul style="list-style-type: none"> (1) 肺的功能 (2) 呼吸运动 (3) 肺内压 (4) 通气阻力、气道阻力和肺泡表面活性物质 (5) 潮气量、补吸气量、补呼气量、残气量、深吸气量、功能残气量 (6) 肺活量 (7) 时间肺活量 (8) 每分通气量 (9) 解剖死腔 (10) 生理死腔 (11) 肺泡通气量 (12) 呼吸过程、呼吸运动控制 (13) 气体在肺的交换及影响气体交换的因素 (14) 气体在组织的交换 (15) 气体在血液的运输、氧离曲线、呼吸商、呼吸功能储备 (16) 运动稳定状态 	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>掌握</p>
	(17) 呼吸中枢	熟练掌握
4. 内分泌系统	<ul style="list-style-type: none"> (1) 胰岛细胞 (2) 胰岛素和胰高血糖素的作用 (3) 胰岛素受体 (4) 胰高血糖素 (5) 甲状腺激素 (6) 甲状腺功能的调节、甲状旁腺 (7) 肾上腺皮质激素 (8) 糖皮质激素的作用 (9) 盐皮质激素、肾上腺髓质激素 	<p>了解</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
5. 泌尿系统	<ul style="list-style-type: none"> (1) 肾脏功能 (2) 尿生成与调节 (3) 膀胱控制的相关因素 	<p>掌握</p> <p>了解</p> <p>掌握</p>

		(4) 交感神经、副交感神经、躯体神经对膀胱的作用, 中枢性排尿反射 (5) 运动对肾脏的影响	掌握 了解
	6. 消化系统	(1) 消化方式 (2) 消化液 (3) 吸收 (4) 胃、消化酶 (5) 脂质代谢	掌握 了解 了解 掌握 掌握
	7. 慢性疼痛	(1) 痛觉感受器 (2) 伤害性感受器致痛物质的激活、疼痛传导的周围神经 (3) 痛觉的初级中枢、皮质下中枢、高级中枢、传导束、 (4) 痛觉的发生、疼痛的性质 (5) 中枢神经在疼痛中的特性 (6) 疼痛的调控机制 (7) 疼痛的病理改变和冲动传导 (8) 疼痛反应过程的病理生理	掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
五、神经生理学	1. 神经细胞	(1) 神经元 (2) 神经胶质细胞 (3) 神经元亚细胞结构	熟练掌握 掌握 了解
	2. 突触	(1) 定义 (2) 分类 (3) 基本结构 (4) 神经递质释放与调制	熟练掌握 掌握 了解 掌握
	3. 兴奋的突触传递	(1) 化学性突触的传递 (2) 电突触的特性 (3) 突触传递的可塑性 (4) 非突触信息传递 (5) 突触囊泡膜的再循环	掌握 了解 了解 了解 了解
	4. 细胞的生物电现象及其产生机制	(1) 生物电现象 (2) 静息电位和动作电位 (3) 产生机制	掌握 掌握 了解
	5. 兴奋和传导机制	(1) 阈电位和峰电位 (2) 局部兴奋及其特性 (3) 兴奋的双向传导机制 (4) 神经元膜的被动特性 (5) 容积传导 (6) 细胞外电位	熟练掌握 掌握 了解 了解 了解 了解
六、人体发育学	1. 正常发育	(1) 生长发育的一般规律 (2) 中枢神经系统的发育 (3) 感知发育 (4) 心理社会发育 (5) 运动发育规律 (6) 反射发育 (7) 姿势发育 (8) 肌张力发育 (9) 语言发育	掌握 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 异常发育	(1) 行为问题及运动障碍的分类 (2) 运动功能障碍的进程	掌握 掌握

		(3) 影响儿童运动功能康复的生理病理因素	掌握
七、物理学基础	1. 电疗法	(1) 电疗法定义及电学基础知识	熟练掌握
		(2) 电疗法安全的基础知识、安全技术设施、安全操作要求及电伤的原因与处理	熟练掌握
		(3) 电疗法基础知识	熟练掌握
	2. 光疗法	(1) 光的本质	掌握
		(2) 光波单位	熟练掌握
		(3) 光谱	熟练掌握
		(4) 光的自发辐射及受激辐射	掌握
(5) 光的折射、反射、散射、吸收与透过		掌握	
(6) 光的能量及光能测量单位		熟练掌握	
(7) 光的照度定律		熟练掌握	
(8) 光化学效应		掌握	
(9) 激光的定义、产生及特点		熟练掌握	
3. 超声波疗法	(1) 声波、超声波、超声波疗法的概念	熟练掌握	
	(2) 压电与逆压电效应、超声波的发生	熟练掌握	
	(3) 超声波的物理特性	掌握	
4. 磁疗法	(1) 磁疗定义及磁场的基本概念	熟练掌握	
	(2) 磁场的分类	熟练掌握	
	(3) 磁电关系	掌握	
5. 温热疗法	(1) 温热疗法定义	熟练掌握	
	(2) 热的基本概念	熟练掌握	
	(3) 物态的变化	掌握	
	(4) 热传递方式	熟练掌握	
	(5) 石蜡疗法及湿热袋敷疗法	熟练掌握	
6. 水疗法	(1) 水疗的定义及分类	熟练掌握	
	(2) 水的物理性质	掌握	
八、心理学基础	1. 心理过程	(1) 感觉与知觉	掌握
		(2) 记忆	掌握
		(3) 思维与想像	掌握
		(4) 注意	掌握
		(5) 情感与情绪	掌握
		(6) 意志与意志行动	掌握
		(7) 需要与动机	掌握
	2. 个性心理特征	(1) 人格定义	掌握
		(2) 能力	掌握
		(3) 气质	了解
		(4) 性格	了解
	3. 心理发展和心理实质	(1) 心理发展过程	了解
		(2) 心理实质	了解
	4. 心理卫生	(1) 儿童期	了解
		(2) 青少年期	了解
		(3) 中年期	了解
		(4) 更年期	了解
		(5) 老年期	了解
	5. 医患关系	(1) 患者心理	掌握
		(2) 医患关系	掌握
	6. 残疾人心理及	(1) 心理特征的定义	掌握

3. 医学伦理道德的评价和监督

相关专业知识

单元	细目	要点	要求
一、影像学	1. X线检查技术及特点	(1) X线的特性 (2) X线成像原理及图像特点 (3) 普通检查 (4) 特殊检查 (5) 造影检查 (6) 计算机X线成像(CR)原理及特点 (7) 数字化X线成像(DR)原理及特点	掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解
	2. CT检查	(1) 基本原理 (2) 设备 (3) 图像特点 (4) 检查技术 (5) 图像后处理技术	掌握 了解 了解 了解 了解
	3. MRI检查	(1) 基本原理 (2) 设备 (3) 特点 (4) 常用脉冲序列 (5) 特殊脉冲序列	掌握 了解 了解 了解 了解
	4.核医学诊断	(1) 基本原理 (2) 设备 (3) 特点 (4) 放射性药物 (5) 影像显像类型 (6) 适用范围	掌握 了解 了解 了解 了解 了解
	5. 超声诊断	(1) 基本原理 (2) 设备 (3) 特点 (4) 检查途径和方式 (5) 适用范围 (6) 局限性	掌握 了解 了解 了解 了解
二、临床检验	1. 一般血液检查	(1) 血红蛋白 (2) 红细胞计数 (3) 白细胞计数 (4) 白细胞分类计数 (5) 血小板计数 (6) 红细胞沉降率 (7) 毛细血管脆性试验 (8) 出血时间 (9) 凝血时间 (10) 血浆活化部分凝血酶原 (11) 血浆凝血酶原时间 (12) 凝血酶时间	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 了解 了解
	2. 尿液检查	(1) 24小时尿量 (2) 尿液外观 (3) 尿液酸碱度	掌握 掌握 了解

	(4) 尿液比重 (5) 尿蛋白 (6) 尿糖 (7) 尿酮体 (8) 细胞 (9) 管型 (10) 结晶体	了解 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解
3. 粪便检查	(1) 一般检查(颜色与性状)及临床意义 (2) 显微镜检查(细胞及食物残渣) (3) 隐血试验 (4) 粪胆色素	掌握 掌握 掌握 了解
4. 血生化检查	(1) 肝酶学检查 (2) 胆红素 (3) 蛋白质 (4) 肌酐 (5) 尿素 (6) 尿酸 (7) 心肌酶学检查 (8) 心肌蛋白 (9) 胰脂肪酶 (10) 胰淀粉酶 (11) 钾(K ⁺) (12) 钠(Na ⁺) 氯(CL ⁻) (13) 钙(Ca ⁺⁺) (14) 镁(Mg ⁺⁺) 磷(P) (15) 血清蛋白质 (16) 血氨	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解
	(17) 血液葡萄糖 (18) 葡萄糖耐量 (19) 糖化血红蛋白 (20) 全血乳酸及丙酮酸、血酮体 (21) 血脂 (22) 脂蛋白 (23) 血液pH (24) 氧分压 (25) 氧饱和度 (26) 血氧饱和度为50%时氧分压测定 (27) 二氧化碳分压及二氧化碳总量 (28) 实际碳酸氢根和标准碳酸氢根 (29) 缓冲碱及剩余碱 (30) 离子间隙	掌握 了解 了解 了解 掌握 了解 了解 掌握 了解 了解 掌握 了解 了解 了解 掌握 了解 了解 了解
5. 免疫学检查	(1) 免疫球蛋白 (2) 血清补体 (3) 淋巴细胞表面标志物 (4) 常用抗原抗体凝集反应 (5) 类风湿因子试验 (6) 抗链球菌溶血素“O”试验 (7) C-反应蛋白 (8) 乙型肝炎病毒血清标志物	掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

		(9) 肿瘤标志物（甲胎蛋白、癌胚抗原）	了解
三、药理基础	1. 概论	(1) 药物的基本作用 (2) 药物在体内的过程 (3) 药物的作用机制 (4) 影响药效的因素	了解 了解 了解 了解
	2. 镇痛药	(1) 镇痛药及分类 (2) 强镇痛药 (3) 解热镇痛药	了解 了解 了解
	3. 中枢神经用药	(1) 抗癫痫药 (2) 抗抑郁症药 (3) 中枢兴奋药 (4) 镇静催眠药 (5) 抗帕金森病药	了解 了解 了解 了解 了解
	4. 抗高血压药	(1) 血管活性药 (2) 其它降压药	了解 了解
	5. 利尿药及脱水药	(1) 利尿药 (2) 脱水药	了解 了解
	6. 钙拮抗剂	(1) 概述 (2) 药理作用及临床应用 (3) 常用钙拮抗药	了解 了解 了解
	7. 抗凝血药	(1) 抗凝血酶药 (2) 抗血小板药 (3) 纤维蛋白溶解药	了解 了解 了解
	8. 抗生素	(1) 概论 (2) β -内酰胺类抗生素 (3) 大环内酯类抗生素 (4) 人工合成抗菌素 (5) 抗真菌药及抗病毒药	了解 了解 了解 了解 了解
	9. 胰岛素及降血糖药	(1) 胰岛素 (2) 常用降血糖药	了解 了解
四、外科疾病	1. 外科急性感染	(1) 外科急性感染的定义、分类、病因、病理、临床表现、诊断、治疗的原则和治疗要点	掌握
		(2) 疖的病因、病理、临床表现和治疗要点	掌握
(3) 疔的病因和病理、临床表现、实验室检查和治疗要点		掌握	
(4) 蜂窝织炎的病因、病理、临床表现、实验室检查和治疗要点		熟练掌握	
(5) 丹毒的病因、病理、临床表现和治疗要点		掌握	
(6) 淋巴管炎和淋巴结炎的病因、病理、临床表现和治疗要点		掌握	
(7) 脓肿的病因、病理、临床表现和治疗要点		熟练掌握	
(8) 甲沟炎的病因、病理、临床表现和治疗要点		掌握	
(9) 乳腺炎的病因、病理、临床表现、实验室检查和治疗要点		掌握	
(10) 阑尾炎的病因、病理、临床表现、实验室检查、诊断要点和治疗要点		掌握	
	2. 周围血管和淋巴管疾病	(1) 下肢深静脉血栓的病因、病理、临床表现和治疗要点	掌握

		(2) 血栓性浅静脉炎的病因、病理、临床表现和治疗要点 (3) 血栓闭塞性脉管炎的病因、病理、临床表现、辅助检查和治疗要点	熟练掌握 了解
	3. 泌尿系感染	(1) 膀胱炎的病因、病理、临床表现、诊断依据和治疗要点 (2) 急性前列腺炎的病因、病理、临床表现、实验室检查、诊断依据和治疗要点 (3) 慢性前列腺炎的病因、病理、临床表现、诊断依据和治疗要点	掌握 掌握 掌握
	4. 烧伤后	(1) 烧伤的定义、病因、分度、病理特点和烧伤面积的计算法 (2) 诊断要点 (3) 临床治疗	掌握 了解 掌握
五、骨科疾病	1. 软组织损伤	(1) 软组织损伤的定义和临床分类 (2) 软组织损伤的病因和病理、诊断要点 (3) 软组织损伤的临床表现 (4) 软组织损伤的治疗要点	熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握
		(5) 肌筋膜炎的定义、临床表现和治疗要点 (6) 肌筋膜炎的病因与病理 (7) 肌筋膜炎的诊断与鉴别诊断 (8) 肱骨外上髁炎的定义和治疗要点 (9) 肱骨外上髁炎的病因与病理 (10) 肱骨外上髁炎的临床表现 (11) 跟腱炎的定义、病因与病理、临床表现、治疗要点 (12) 复合性区域性疼痛综合征的定义 (13) 复合性区域性疼痛综合征的临床表现、分期、治疗要点 (14) 复合性区域性疼痛综合征的诊断标准	掌握 掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	2. 关节病变和损伤	(1) 肩关节周围炎的定义 (2) 肩关节周围炎的病因与病理、检查方法、临床表现与诊断 (3) 肩关节周围炎的治疗要点 (4) 踝关节扭伤定义 (5) 踝关节扭伤病因与病理、临床表现 (6) 踝关节扭伤诊断 (7) 踝关节扭伤治疗要点 (8) 膝关节韧带损伤定义 (9) 膝关节韧带损伤临床表现 (10) 膝关节韧带损伤体检、影像学诊断 (11) 膝关节韧带损伤治疗要点 (12) 半月板损伤定义 (13) 半月板损伤病因与病理、临床表现、治疗要点 (14) 半月板损伤影像学检查 (15) 髌骨软化症的定义 (16) 髌骨软化症的病因与病理、X线检查 (17) 髌骨软化症的临床表现 (18) 髌骨软化症的治疗要点	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解
	3. 腱鞘及滑膜疾病	(1) 腱鞘炎的定义	掌握

	<ul style="list-style-type: none"> (2) 腱鞘炎的病理及其临床表现 (3) 腱鞘炎的治疗要点 (4) 腱鞘囊肿的定义 (5) 腱鞘囊肿的病因与病理 (6) 腱鞘囊肿的临床表现 (7) 腱鞘囊肿的治疗要点 (8) 髌前滑囊炎定义 (9) 髌前滑囊炎病因与病理 (10) 髌前滑囊炎临床表现 (11) 髌前滑囊炎治疗要点 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
4. 肌腱断裂	跟腱断裂等	掌握
5. 骨折	<ul style="list-style-type: none"> (1) 骨折的定义 (2) 骨折的原因和分类 (3) 骨折的专有体征 (4) 其它体征 	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p>
	<ul style="list-style-type: none"> (5) 骨折的X线检查 (6) 骨折的早期并发症、晚期并发症 (7) 骨折愈合的分期及其影响因素 (8) 骨折的临床愈合标准 (9) 骨折的临床治疗原则：复位、固定、功能锻炼 	<p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
6. 关节脱位	<ul style="list-style-type: none"> (1) 关节脱位的定义 (2) 关节脱位的病因及分类 (3) 关节脱位的关节修复 (4) 关节脱位患者关节运动功能的恢复 (5) 关节脱位的典型体征和运动障碍 (6) 关节脱位的合并损伤、X线检查 (7) 新鲜及陈旧性关节脱位的治疗要点 (8) 常见的关节脱位：肩关节、肘关节、髋关节脱位 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
7. 手外伤后	<ul style="list-style-type: none"> (1) 手的姿势 (2) 手部肌腱的分区、指屈肌腱断裂和腕舟状骨骨折的诊断要点 (3) 手外伤的早期急救处理原则 (4) 手外伤的早期彻底清创、深部组织损伤处理以及早期闭合伤口的处理原则 (5) 术后处理原则 (6) 屈指肌腱断裂的处理原则 	<p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p>
8. 骨性关节炎	<ul style="list-style-type: none"> (1) 定义 (2) 骨性关节炎的分类 (3) 骨性关节炎的临床表现：症状和体征 (4) 骨性关节炎的辅助检查 (5) 髋关节、膝关节、踝关节和脊柱骨性关节炎 (6) 指间关节、腕关节和肘关节骨性关节炎 (7) 骨性关节炎的临床处理原则和处理方法 	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p>
9. 颈椎病	<ul style="list-style-type: none"> (1) 颈椎病的定义和病因病理 (2) 颈椎病的临床表现和诊断 (3) 颈椎病的体征和分型 (4) 颈型颈椎病、神经根型颈椎病的临床处理 	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p>

	(5) 椎动脉型颈椎病和脊髓型颈椎病的临床处理	了解
10. 腰椎间盘突出症	(1) 腰椎间盘突出症的定义和分型 (2) 腰椎间盘突出症的病因病理 (3) 腰椎间盘突出症的临床表现：症状、体征、影像学检查 (4) 腰椎间盘突出症的临床处理	掌握 掌握 掌握 了解
11. 腰椎峡部裂和脊柱滑脱	(1) 腰椎峡部裂和脊柱滑脱的定义 (2) 腰椎峡部裂和脊柱滑脱的病因 (3) 腰椎峡部裂和脊柱滑脱的症状和体征 (4) 腰椎峡部裂和脊柱滑脱的X线检查以及假性滑脱的特点	掌握 了解 掌握 掌握
	(5) 腰椎峡部裂和脊柱滑脱的临床处理	了解
12. 腰椎小关节病	(1) 腰椎小关节病的定义和影像学特点 (2) 病因、症状和体征 (3) 病理 (4) 腰椎小关节病的临床处理	掌握 掌握 了解 掌握
13. 腰背肌筋膜炎	(1) 定义 (2) 病因、病理 (3) 临床表现：病史、疼痛、压痛点 (4) 临床处理	掌握 了解 掌握 掌握
14. 类风湿性关节炎	(1) 定义、特征 (2) 病因、发病机制 (3) 病理 (4) 全身表现、关节表现 (5) 关节外表现 (6) 其它表现、实验室检查、影像学检查和诊断标准 (7) 治疗目的及其治疗方法选择	掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握
15. 强直性脊柱炎	(1) 定义 (2) 病因和病理机制 (3) 临床表现：疼痛、脊柱曲度变化 (4) 关节外表现 (5) 体征、实验室检查、影像学检查、诊断标准 (6) 临床处理：控制炎症、防止粘连、综合处理	掌握 了解 掌握 掌握 了解 掌握
16. 原发性脊柱侧弯	(1) 定义 (2) 临床表现 (3) X线检查 (4) 治疗方法和方案	掌握 掌握 了解 掌握
17. 骨质疏松症	(1) 定义、骨代谢变化 (2) 骨质疏松症的分型：原发性骨质疏松症、继发性骨质疏松症 (3) 发病机理：病因 (4) 骨质疏松症的危险因素 (5) 症状、体征；骨形成的实验室检查指标、骨吸收指标、血、尿骨矿成分的检测 (6) X线检查 (7) 骨密度的定量测定 (8) 原发I、II型骨质疏松症的区别	掌握 掌握 了解 掌握 了解 了解 掌握 掌握

		(9) 治疗要点: 药物治疗、物理治疗、健康教育	了解
六、神经疾病	1. 脑卒中	(1) 概述 (2) 短暂性脑缺血发作的定义、病因、临床表现和处理原则 (3) 脑血栓形成的定义、病因、临床表现、病理生理和处理原则 (4) 脑栓塞的定义、病因、临床表现、病理生理和处理原则	熟练掌握 了解 掌握 了解
		(5) 脑出血的定义、病因、临床表现、病理生理和处理原则	掌握
	2. 脑外伤	(1) 定义、病因和病理 (2) 临床表现、辅助检查和诊断要点 (3) 处理原则和处理方法	掌握 掌握 掌握
	3. 脊髓损伤	(1) 定义、病因、损伤原因与部位 (2) 病理生理 (3) 损伤分类 (4) 临床表现 (5) 临床综合征及并发症 (6) 诊断要点和临床治疗原则	掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 脊髓灰质炎	(1) 定义 (2) 病因、传播途径和病理生理 (3) 症状和体征、辅助检查、诊断要点和临床分型 (4) 急性期治疗、后遗症期治疗及合并症处理	掌握 了解 掌握 了解
	5. 周围神经损伤	(1) 定义 (2) 病因、病理和病理生理 (3) 损伤分类和损伤程度 (4) 临床表现 (5) 电生理检查及诊断要点 (6) 临床处理、治疗原则和预后	掌握 了解 掌握 掌握 了解 掌握
	6. 帕金森病	(1) 定义 (2) 病因和病理 (3) 临床表现症状和体征、辅助检查、实验室检查和诊断要点 (4) 临床处理原则和治疗方法	掌握 了解 了解 了解
	7. 多发性硬化症	(1) 定义 (2) 病因、病理 (3) 症状和体征、辅助检查、实验室检查、临床表现、诊断要点和临床分型 (4) 处理原则、临床处理及合并症预防	掌握 了解 了解 了解
	8. 老年痴呆症	(1) 定义 (2) 病因和病理 (3) 临床症状和体征、辅助检查、实验室检查及诊断要点 (4) 临床处理原则和治疗方法	掌握 了解 了解 了解
七、精神疾病	临床心理障碍与精神疾患	(1) 神经症、应激与应激障碍、脑器质性及躯体疾病所致精神障碍 (2) 人格障碍、精神分裂症 (3) 心身疾病的概念和病因 (4) 常见心身疾病、心身疾病的治疗原则	了解 了解 掌握 了解

八、内科疾病	1. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(1) 定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 心绞痛的临床表现 (5) 辅助检查及实验室检查 (6) 诊断要点 (7) 心绞痛及心肌梗死的临床处理	掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 了解
	2. 高血压病	(1) 定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 症状、诊断标准及高血压分级 (5) 危险度分级 (6) 辅助检查 (7) 治疗目标及策略 (8) 治疗手段 (9) 常用降压药物 (10) 降压药物合理配伍 (11) 降压药使用原则	掌握 了解 了解 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 了解 了解 了解
	3. 慢性充血性心力衰竭	(1) 定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 临床表现 (5) 辅助检查及实验室检查 (6) 诊断标准 (7) 临床处理原则	掌握 了解 了解 掌握 了解 掌握 了解
	4. 慢性支气管炎	(1) 疾病定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 症状 (5) 体征 (6) 辅助检查及实验室检查 (7) 诊断要点及对症治疗 (8) 对症治疗、抗生素应用	掌握 掌握 了解 掌握 掌握 了解 掌握 了解
	5. 慢性阻塞性肺疾病	(1) 定义 (2) 病因和危险因素 (3) 病理改变及病理生理 (4) 症状 (5) 体征 (6) 辅助检查及实验室检查 (7) 诊断要点 (8) 临床处理	掌握 掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	6. 哮喘	(1) 定义 (2) 病因及病理 (3) 症状 (4) 体征 (5) 辅助检查及实验室检查 (6) 诊断要点 (7) 临床分级 (8) 临床处理原则	掌握 了解 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 了解

	7. 糖尿病	(1) 定义 (2) 流行病学 (3) 病因 (4) 病理和病理生理 (5) 症状 (6) 并发症和伴发病 (7) 实验室检查	掌握 了解 了解 了解 掌握 了解
		(8) 诊断要点 (9) 临床分型 (10) 治疗原则 (11) 饮食与药物治疗	掌握 掌握 掌握 了解
九、儿科疾病	1. 儿童发育、精神与行为障碍	(1) 注意缺陷多动障碍的定义 (2) 注意缺陷多动障碍的病因及发病机制、临床表现、诊断、药物治疗 (3) 孤独症的定义 (4) 孤独症的病因、临床表现及诊断、药物治疗 (5) 智力低下的定义 (6) 智力低下的病因、诊断、预防	掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解
	2. 儿童运动功能障碍	(1) 脊柱裂的定义 (2) 脊柱裂的临床分类、临床表现、诊断、临床处理 (3) 原发性脊柱侧弯的定义 (4) 原发性脊柱侧弯的病因、患病率与分型、病程与预后、诊断及鉴别诊断 (5) 臂丛神经麻痹的定义 (6) 臂丛神经麻痹的病因、病理特点、临床表现及诊断要点 (7) 进行性肌营养不良的定义 (8) 进行性肌营养不良的病因学与病理学特点、临床表现、诊断与鉴别诊断 (9) 脑性瘫痪的定义 (10) 脑性瘫痪的病因、临床分型及临床表现、诊断、 (11) 脑性瘫痪康复治疗的基本原则	掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握 掌握
	3. 其他儿科疾病	(1) 佝偻病的定义 (2) 佝偻病的病因、病理生理、诊断及药物治疗 (3) 支气管肺炎的病因 (4) 支气管肺炎的病理生理、诊断要点及治疗 (5) 新生儿高胆红素血症的定义 (6) 新生儿高胆红素血症的病因、病原、病理特点、诊断要点	掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解
十、其他	1. 皮肤	(1) 银屑病、带状疱疹、单纯疱疹、玫瑰糠疹、变应性皮肤血管炎的定义 (2) 银屑病、带状疱疹、单纯疱疹、玫瑰糠疹、变应性皮肤血管炎的病因与发病机理和临床表现 (3) 银屑病、带状疱疹、单纯疱疹、玫瑰糠疹、变应性皮肤血管炎的治疗要点	掌握 了解 了解
	2. 消化系统疾病	(1) 慢性胃炎的定义	掌握

	7. 妇产科	(1) 前庭大腺炎和子宫颈炎病因和病理、临床表现、治疗要点	了解
		(2) 盆腔炎病因和病理、临床表现、治疗要点	了解
		(3) 外阴血肿、痛经、产后排尿无力、产后缺乳病因和病理、临床表现、治疗要点	了解
	8. 临床心理障碍与精神疾患	(1) 神经症、应激与应激障碍、脑器质性及躯体疾病所致精神障碍 (2) 人格障碍、精神分裂症 (3) 心身疾病的概念和病因 (4) 常见心身疾病、心身疾病的治疗原则	掌握 了解 掌握 掌握
十一、肿瘤疾病	1. 概述	(1) 肿瘤的分类 (2) 致癌的外在和内在因素 (3) 肿瘤的生长与恶性肿瘤的转移方式	掌握 了解 掌握
	2. 癌症的流行病学与预防	(1) 癌症的发病率和死亡率 (2) 癌症的预防	了解 了解
	3. 癌症的诊断	(1) 诊断方法 (2) 癌症病理分级、临床及国际分期	了解 掌握
		(3) 癌症的反应	了解
	4. 癌症的治疗	(1) 治疗方法 (2) 近期疗效标准和疗效指标 (3) 治疗的副反应	掌握 了解 了解

专业知识

单元	细目	要点	要求
一、康复评定基础	1. 康复评定概述	(1) 定义 (2) 评定的目的 (3) 评定的层面 (4) 评定指标种类 (5) 评定流程 (6) 评定量表种类的分类方式及内容 (7) 量表心理测量学特征及内容 (8) 量表效度检验的内容 (9) 量表信度检验的内容	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 日常生活活动能力评定	(1) 定义 (2) 评定目的 (3) 评定内容 (4) 评定方法 (5) 常用评定量表种类 (6) Barthel指数 (7) 功能独立性测量	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握
	3. 肌力评定	(1) 定义 (2) 决定肌力大小的因素 (3) 肌肉收缩的生理类型 (4) 评定的目的 (5) 适应证和禁忌证 (6) 评定的原则和分类	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	4. 肌张力评定	(1) 定义	熟练掌握
		(2) 正常特征	熟练掌握

	<ul style="list-style-type: none"> (3) 正常肌张力分类 (4) 临床常见的肌张力异常表现：痉挛、僵硬、肌张力障碍、肌张力弛缓的定义、原因和特 (5) 临床意义：痉挛的益处和弊端 (6) 影响肌张力的因素 (7) 评定目的 (8) 适应证和禁忌证 	<p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
5. 关节活动度评定	<ul style="list-style-type: none"> (1) 定义 (2) 目的 (3) 关节活动范围异常的原因 (4) 适应证和禁忌证 	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>
6. 平衡功能评定	<ul style="list-style-type: none"> (1) 概述：平衡、支持面、稳定极限相关内容 (2) 维持平衡的生理机制的概念 (3) 躯体感觉系统的作用 (4) 视觉系统的作用 (5) 前庭系统的作用 (6) 运动系统的作用 (7) 评定目的 (8) 适应证和禁忌证 	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>
7. 协调功能评定	<ul style="list-style-type: none"> (1) 定义 (2) 协调障碍的机制 (3) 协调功能的发育和衰退过程 (4) 常见协调障碍：共济失调、不随意运动 (5) 适应证和禁忌证 	<p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>
8. 步态分析	<ul style="list-style-type: none"> (1) 自然步态 (2) 自然步态的生物力学因素 (3) 步行周期：支撑相与摆动相 (4) 运动学特征 (5) 动力学特征 	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>
9. 心肺功能评定	<ul style="list-style-type: none"> (1) 应激、应激试验 (2) 运动试验 (3) 运动试验的基本原理 (4) 心电运动试验的应用范畴、适应证、禁忌证 (5) 气体代谢测定方法、运动方案及临床应用 (6) 代谢当量 (7) 主观呼吸功能障碍程度评定 (8) 肺容量、肺通气量的测定，小气道通气功能 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>掌握</p>
10. 电诊断	<ul style="list-style-type: none"> (1) 针极肌电图 (2) 周围神经传导检查 (3) 迟发反应 (4) 中枢诱发电位 (5) 视觉诱发电位 (6) 听觉诱发电位 	<p>了解</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p>
	<ul style="list-style-type: none"> (7) 躯体感觉诱发电位 (8) 磁刺激运动诱发电位 (9) 多形式诱发电位 (10) 事件相关电位 (11) 其它的诱发电位 	<p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>了解</p>

11. 感知和认知	(1) 感知障碍失认症评定 (2) 感知障碍失用症评定 (3) 认知障碍注意障碍评定 (4) 认知障碍记忆障碍评定 (5) 成套认知测验	掌握 掌握 掌握 掌握 了解	
12. 言语语言障碍评定	(1) 失语症评定意义 (2) 评定程序 (3) 常用标准化诊断量表 (4) 构音障碍评定 (5) 常用标准化诊断量表方法	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握	
13. 吞咽障碍评定	(1) 评定意义 (2) 评定的特殊性 (3) 资料收集 (4) 摄食-吞咽功能评价 (5) 摄食过程评价 (6) 辅助检查 (7) 高级脑功能评定	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握	
14. 心理评定	(1) 心理评估定义 (2) 临床意义 (3) 评估过程 (4) 心理测验定义 (5) 心理测验种类 (6) 成人智力测验 (7) 儿童发展量表 (8) 中国比奈智力测验 (9) 贝利婴儿量表 (10) 丹佛发育筛查测验 (11) 盖瑟尔发育量表 (12) 人格测验概念 (13) 常用人格测验 (14) 情绪测验定义 (15) 抑郁自评量表和焦虑自评量表 (16) 90项症状自评量表 (17) 汉密尔顿焦虑量表 (18) 汉密尔顿抑郁量表	掌握 掌握 了解 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 了解 掌握 了解 掌握 掌握 了解 了解 了解	
二、康复治疗基础	1. 电疗法	(1) 电疗法分类及内容 (2) 各类电疗法的生物学效应 (3) 直流电疗法的种类及治疗作用 (4) 直流电疗法的临床应用 (5) 感应电疗法的定义 (6) 感应电疗法的治疗作用及临床应用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
		(7) 电兴奋疗法的定义 (8) 电兴奋疗法的治疗作用及临床应用 (9) 间动电疗法的定义、波形、治疗作用及临床应用 (10) 经皮神经电刺激疗法的定义、治疗作用、临床应用 (11) 神经肌肉电刺激疗法的定义 (12) 神经肌肉电刺激疗法的治疗作用 (13) 神经肌肉电刺激疗法的临床应用	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

	(3) 超声波疗法的治疗作用 (4) 超声波疗法的临床应用	熟练掌握 掌握
4. 磁疗法	(1) 磁疗法的治疗原理 (2) 磁疗法的生物学效应 (3) 磁疗法的治疗作用 (4) 磁疗法的临床应用	掌握 掌握 掌握 掌握
5. 温热疗法	(1) 温热疗法对新陈代谢的影响 (2) 温热疗法对各器官、系统的影响 (3) 石蜡疗法的治疗作用 (4) 石蜡疗法的临床应用 (5) 湿热袋敷疗法的治疗作用 (6) 湿热袋敷疗法的临床应用	掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握
6. 低温、水疗及生物反馈疗法	(1) 低温疗法的概述 (2) 低温疗法的治疗作用 (3) 低温疗法的临床应用 (4) 水疗法的治疗作用 (5) 水疗法的临床医用 (6) 生物反馈疗法的概念 (7) 肌电生物反馈疗法	掌握 掌握 了解 掌握 掌握 熟练掌握 掌握
7. 关节活动训练	(1) 基本原理 (2) 基本原则 (3) 被动关节活动度训练 (4) 主动-辅助关节活动度训练 (5) 主动关节活动度训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
8. 关节松动术	(1) 定义 (2) 原理 (3) 手法分级 (4) 治疗作用 (5) 临床应用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
9. 牵引技术	(1) 定义 (2) 牵引种类 (3) 治疗作用 (4) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
10. 持续性关节被动活动	(1) 概念 (2) 目的 (3) 作用机制 (4) 特点 (4) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
11. 肌力训练与肌耐力训练	(1) 肌力训练的作用 (2) 肌力训练的基本原理 (3) 肌力训练的基本原则 (4) 肌力训练的基本要求 (5) 肌力训练的类型 (6) 肌力训练的临床应用 (7) 肌耐力训练与肌力训练的区别 (8) 肌耐力训练与肌力训练的联系	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
12. 牵张训练	(1) 定义 (2) 作用 (3) 原则	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

	(4) 适应证和禁忌证	熟练掌握
13.有氧训练	(1) 定义 (2) 原理 (3) 适应证和禁忌证 (4) 仪器设备	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
14. 呼吸训练	(1) 定义 (2) 基本方法 (3) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
15.平衡训练与协调训练	(1) 平衡训练的定义 (2) 与平衡相关的生物力学因素 (3) 影响平衡训练的因素 (4) 平衡训练的临床应用 (5) 协调训练的定义 (6) 协调训练的临床应用	熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
16. 放松训练	(1) 定义 (2) 种类 (3) 适应证和禁忌证	掌握 掌握 掌握
17.转移训练	(1) 概念 (2) 基本原则 (3) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
18.站立与步行训练	(1) 站立训练的定义 (2) 站立训练的临床应用 (3) 步行训练的定义 (4) 步行训练的训练原则 (5) 步行训练的临床应用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
19. 轮椅训练	(1) 定义 (2) 轮椅种类 (3) 普通轮椅结构 (4) 轮椅选择 (5) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握
20. 作业治疗	(1) 定义 (2) 活动特点 (3) 治疗作用与原则 (4) 与物理治疗的区别 (5) 作业分析概念与分类 (6) 临床应用适应证 (7) 临床应用禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握
21. 言语治疗	(1) 定义 (2) 目的 (3) 治疗原则 (4) 治疗形式 (5) 失语症治疗目标及时机 (6) 失语症治疗方法 (7) 刺激法的原则 (8) 构音器官训练 (9) 发音训练 (10) 语音训练 (11) 语言节奏训练 (12) 言语代偿方法训练	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

22. 吞咽治疗	(1) 定义 (2) 基本方法 (3) 基础训练 (4) 摄食训练 (5) 摄食-吞咽障碍的综合训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
23.心理治疗	(1) 心理治疗的定义和要素 (2) 心理治疗阶段 (3) 影响疗效的因素 (4) 注意事项 (5) 建立维持治疗关系的技术 (6) 心理咨询 (7) 心理治疗和心理咨询的区别 (8) 行为疗法和操作技术 (9) 认知疗法 (10) 生物反馈疗法 (11) 暗示和催眠疗法 (12) 音乐疗法 (13) 家庭治疗 (14) 支持性心理治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 了解 掌握
24. 康复工程	(1) 假肢定义 (2) 假肢结构 (3) 假肢分类 (4) 上肢假肢 (5) 下肢假肢 (6) 矫形器定义 (7) 矫形器基本作用 (8) 矫形器分类 (9) 矫形器命名	掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	(10) 上肢矫形器 (11) 下肢矫形器 (12) 脊柱矫形器 (13) 助行器定义 (14) 拐杖 (15) 步行器 (16) 自助具定义 (17) 自助具作用 (18) 自助具分类 (19) 自助具选用与制作原则 (20) 轮椅基本结构 (21) 轮椅分类 (22) 轮椅适应症 (23) 轮椅条件 (24) 无障碍设施定义 (25) 建筑物外部无障碍设施 (26) 建筑物内部无障碍设施 (27) 环境控制系统 (28) 机器人	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解
25.BOBATH技术	(1) 定义 (2) 目的	熟练掌握 熟练掌握

	(3) 途径 (4) 特点 (5) 原则 (6) 治疗原理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
26. BRUNNSTROM技术	(1) 定义 (2) 目的 (3) 原则 (4) 中风偏瘫恢复六阶段理论 (5) 偏瘫运动功能评价 (6) 常用反射及模式 (7) 治疗原理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
27. PNF技术	(1) 定义 (2) 目的 (3) 特点 (4) 原则 (5) 治疗原理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
28.ROOD技术	(1) 定义 (2) 目的 (3) 特点 (4) 治疗原则 (5) 治疗原理	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
29.运动再学习技术	(1) 定义 (2) 特点 (3) 原则 (4) 治疗原理	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
三、外科疾病		
1. 外科急性感染的康复治疗	(1) 外科急性感染的治疗目的、治疗原则和选择物理治疗的原则 (2) 疔：提高免疫功能、消炎、抗感染、促进吸收和愈合 (3) 痈：早期浸润期、吸收修复期 (4) 蜂窝织炎：早期浸润期、吸收修复或慢性期 (5) 丹毒：早期炎性浸润期、吸收修复期 (6) 急性淋巴管炎和淋巴结炎：早期炎性浸润期、吸收修复期 (7) 脓肿：浅部脓肿、深部脓肿 (8) 甲沟炎：早期炎性浸润期、炎症吸收修复期 (9) 乳腺炎：早期炎性浸润期、炎症吸收修复期 (10) 阑尾炎：早期炎性浸润期、炎性吸收或手术后修复期	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
2、周围血管和淋巴管疾病	(1) 下肢深静脉血栓形成：治疗目的、物理治疗 (2) 血栓性浅静脉炎：治疗目的、物理治疗 (3) 血栓闭塞性脉管炎：治疗目的、物理治疗	掌握 掌握 了解
3. 烧伤后	(1) 烧伤后康复的定义和全面康复 (2) 烧伤后康复评定 (3) 早期和后期的创面治疗以及肥厚性瘢痕的压力治疗 (4) 正确的体位摆放、ROM训练和挛缩的处理	掌握 掌握 掌握 掌握

四、骨科疾病	1. 软组织损伤	(1) 软组织损伤的治疗目的 (2) 软组织损伤的物理治疗 (3) 肌筋膜炎的治疗目的、物理治疗 (4) 肌筋膜炎的痛点阻滞 (5) 肱骨外上髁炎的治疗目的及其物理治疗 (6) 跟腱炎的治疗目的及其物理治疗 (7) 复合性区域性疼痛综合征治疗目的及其物理治疗	掌握 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 掌握
	2. 腕管综合征、尺神经肘管综合征	(1) 腕管综合征的治疗目的及其物理治疗 (2) 腕管综合征的一般治疗 (3) 腕管综合征的手术治疗 (4) 腕管综合征的预防 (5) 尺神经肘管综合征的治疗目标及其物理治疗 (6) 尺神经肘管综合征的一般治疗	掌握 了解 了解 了解 掌握 了解
	3. 关节病变和损伤	(1) 肩关节周围炎的治疗目的及其物理治疗 (2) 踝关节扭伤的治疗目的及其物理治疗 (3) 膝关节韧带损伤的治疗目的 (4) 膝关节韧带损伤的物理治疗 (5) 半月板损伤的治疗目的及其物理治疗 (6) 髌骨软化症的治疗目的、治疗原则及其物理治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 腱鞘及滑膜疾病	(1) 腱鞘炎的治疗目的 (2) 腱鞘炎的物理治疗 (3) 腱鞘囊肿的治疗目的及物理治疗 (4) 髌前滑囊炎的治疗目的 (5) 髌前滑囊炎的物理治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	5. 骨折	(1) 骨折的定义 (2) 骨折的机制和作用、上肢康复目标、下肢康复目标 (3) 骨折的评定要点 (4) 骨折的评定内容 (5) 骨折固定期的康复治疗 (6) 骨折愈合期的康复治疗	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握
	6. 关节脱位	(1) 关节位置评定 (2) 急性期康复治疗 (3) 亚急性期和恢复期的康复治疗	掌握 掌握 掌握
	7. 手外伤后	(1) 手外伤康复的定义及其常见问题 (2) 手外伤的评定要点 (3) 手外伤的功能评定 (4) 手外伤康复治疗中的常见问题处理、手部骨折后的康复治疗 (5) 屈指肌腱修复术后、伸肌腱修复术后、屈肌腱松解术后、周围神经修复术后的康复治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	8. 骨性关节炎	(1) 骨性关节炎的康复评定 (2) 运动与休息之间的平衡、疼痛处理、运动疗法、关节保护 (3) 支具与辅助器具、能量节约技术、预防	掌握 掌握 掌握
	9. 颈椎病	(1) 治疗原则 (2) 治疗方法：牵引、其他物理治疗和枕头 (3) 注射疗法	掌握 掌握 了解

		(4) 手法 (5) 预后	掌握 掌握
	10. 腰椎间盘突出症	(1) 治疗原则 (2) 卧床休息和康复治疗方法 (3) 腰椎牵引、物理治疗和康复治疗方法 (4) 注射疗法 (5) 手法	掌握 掌握 掌握 了解 掌握
	11. 椎弓峡部崩裂和脊柱滑脱	(1) 治疗原则 (2) 康复治疗	掌握 了解
	12. 腰椎小关节病	(1) 治疗原则 (2) 物理治疗 (3) 手法 (4) 注射疗法	掌握 掌握 掌握 了解
	13. 类风湿性脊柱炎	(1) 治疗目的 (2) 一般性治疗 (3) 关节制动和物理治疗 (4) 作业治疗 (5) 矫形器的应用	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	14. 强直性脊柱炎	(1) 治疗目的 (2) 一般性治疗、物理治疗、功能训练 (3) 牵引疗法	掌握 掌握 掌握
	15. 骨质疏松症	(1) 治疗目的 (2) 物理治疗	掌握 掌握
	16. 原发性脊柱侧弯	(1) 矫正体操 (2) 不对称爬行 (3) 神经肌肉电刺激、牵引 (4) 矫形器	掌握 掌握 掌握 掌握
	17. 关节置换术后	(1) 概述 (2) 康复的基本原则 (3) 治疗目的 (4) 康复要点 (5) 注意事项 (6) 术后并发症	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
五、神经疾病	1. 脑卒中	(1) 康复治疗原则和康复目标 (2) 功能评定 (3) 治疗分期及急性期、恢复期和后遗症期康复治疗方案	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2. 脑外伤	(1) 康复原理和治疗原则 (2) 功能评定 (3) 康复治疗分期和康复方案	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	3. 脊髓损伤	(1) 康复评定 (2) 急性期和恢复期的康复治疗	熟练掌握 熟练掌握
	4. 脊髓灰质炎后遗症	(1) 功能评定和临床应用 (2) 治疗分期和康复治疗方案	掌握 掌握
	5. 周围神经损伤	(1) 功能障碍和功能评定 (2) 康复治疗目标、治疗分期和康复方案	掌握 掌握
	6. 帕金森病	(1) 康复评定 (2) 康复治疗	掌握 掌握
	7. 多发性硬化症	(1) 康复评定	掌握

		(2) 康复治疗目的、原则和方法	掌握
	8. 老年性痴呆症	(1) 功能评定 (2) 康复治疗目的和常用康复方法	掌握 掌握
六、内科疾病	1. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(1) 康复定义 (2) 康复措施治疗原理 (3) 主要功能障碍、康复分期及临床应用 (4) I期、II期、III期康复方案 (5) 康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 高血压	(1) 康复定义 (2) 康复措施治疗原理、临床应用 (3) 有氧训练、循环抗阻运动、太极拳及康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握
	3. 慢性充血性心力衰竭	(1) 康复定义 (2) 康复措施治疗原理 (3) 康复治疗临床应用、运动方式 (4) 耐力运动训练 (5) 呼吸肌训练、心功能分级和运动水平、康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 慢性支气管炎	(1) 康复治疗原理、基本原则 (2) 物理治疗及注意事项	掌握 掌握
	5. 慢性阻塞性肺疾病	(1) 康复定义 (2) 康复措施作用机理 (3) 康复措施临床应用 (4) 重建腹式呼吸模式、缩唇呼气法、姿势训练、排痰训练、全身训练、呼吸肌训练 (5) 膈肌体外反搏呼吸法 (6) 呼吸肌训练、其它物理因子治疗、中国传统康复方法、自然疗法、日常生活指导、心理行为矫正、教育和宣教、康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握 了解 掌握
	6. 哮喘	(1) 康复定义、基本原则 (2) 康复治疗原理、基本原则、康复分期、康复方案 (3) 康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握
	7. 糖尿病	(1) 康复定义 (2) 康复治疗原理 (3) 康复治疗基本原则，1型、2型糖尿病康复方案 (4) 康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握
七、儿科疾病	1. 儿童发育、精神与行为障碍	(1) 注意缺陷多动障碍的康复评定 (2) 注意缺陷多动障碍的康复治疗 (3) 孤独症的康复评定、治疗原则 (4) 孤独症的康复治疗 (5) 智力低下的康复评定 (6) 智力低下的康复治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 儿童运动功能障碍	(1) 脊柱裂的治疗原则、 (2) 脊柱裂的康复治疗 (3) 臂丛神经损伤的康复护理、物理治疗、传统康复疗法 (4) 进行性肌营养不良的康复目的、康复治疗 (5) 进行性肌营养不良的康复目标 (6) 脑性瘫痪的康复评定、康复治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握

	3. 其他儿科疾病	(1) 佝偻病的预防 (2) 佝偻病的康复治疗 (3) 支气管肺炎的物理治疗 (4) 新生儿高胆红素血症的物理治疗 (5) 新生儿高胆红素血症的换血疗法	掌握 掌握 了解 了解 了解
八 其他疾病	1. 皮肤	(1) 银屑病的治疗目标和物理治疗 (2) 带状疱疹、单纯疱疹的物理治疗 (3) 玫瑰糠疹的物理治疗 (4) 变应性皮肤血管炎的物理治疗	了解 掌握 了解 了解
	2. 消化系统疾病	(1) 慢性胃炎、消化性溃疡的治疗目的和物理治疗 (2) 胃下垂的治疗目的和物理治疗	掌握 掌握
	3. 泌尿	急性肾功能衰竭和急性肾盂肾炎的治疗目的和物理治疗	掌握
	4. 耳鼻喉	(1) 耳廓软骨膜炎的治疗目的和物理治疗 (2) 急性中耳炎、鼻炎、咽炎、扁桃体炎的治疗目的和物理治疗 (3) 鼻窦炎、喉炎的治疗目的和物理治疗	掌握 掌握 掌握
	5. 眼科	(1) 睑缘炎、睑腺炎和睑板腺囊肿的治疗目的和物理治疗 (2) 泪囊炎的治疗目的和物理治疗 (3) 视神经炎的治疗目的和物理治疗	掌握 掌握 掌握
	6. 口腔科疾病	(1) 复发性口疮的消炎和物理治疗 (2) 智齿冠周炎 (3) 涎腺炎的治疗目的和物理治疗 (4) 颞下颌关节紊乱综合征	掌握 掌握 掌握 掌握
	7. 妇产科	(1) 前庭大腺炎、子宫颈炎、盆腔炎的治疗目的和物理治疗 (2) 外阴血肿、痛经、产后排尿无力、产后缺乳的治疗目的和物理治疗	了解 了解
九、功能障碍康复	1. 疼痛	(1) 定义 (2) 病因 (3) 临床表现 (4) 辅助检查 (5) 临床处理原则 (6) 目测类比测痛法 (7) 数字疼痛评分法 (8) 口述分级评分法 (9) 人体表面积评分法 (10) 多因素疼痛调查评分法 (11) 痛阈的测定 (12) 行为疼痛测定法 (13) 康复目标 (14) 药物治疗 (15) 物理治疗 (16) 神经阻滞疗法 (17) 其他治疗方法	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	2. 痉挛	(1) 定义 (2) 原因 (3) 痉挛的临床问题	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

	(4) 病理生理基础 (5) 改良Ashworth分级法 (6) 生物力学评定方法 (7) 治疗目的 (8) 治疗方法	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握
3. 挛缩	(1) 定义	熟练掌握
	(2) 危害 (3) 关节源性挛缩 (4) 软组织性挛缩 (5) 肌肉性挛缩 (6) 保持良好体位 (7) 物理治疗 (8) 运动治疗 (9) 矫形器应用	掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
4. 膀胱和直肠控制障碍	(1) 神经源膀胱定义 (2) 神经源膀胱病因 (3) 神经源膀胱分类 (4) 神经源膀胱治疗目标 (5) 失禁型治疗 (6) 潴留型障碍治疗 (7) 神经源直肠定义 (8) 神经源直肠病因 (9) 神经源直肠分类 (10) 排便机制 (11) 排便抑制 (12) 便秘 (13) 大便失禁	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
5. 压疮	(1) 压疮评定 (2) 一般预防措施 (3) 病因预防 (4) 消除危险因素 (5) 康复治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握
6. 感知和认知障碍	(1) 失认症定义 (2) 触觉失认 (3) 听觉失认 (4) 视觉失认 (5) 身体失认 (6) 失用症定义 (7) 意念运动性失用 (8) 意念性失用 (9) 运动性失用 (10) 结构性失用 (11) 穿衣失用 (12) 步行失用 (13) 记忆障碍病因 (14) 遗忘症 (15) 记忆错误	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
7. 吞咽障碍	(1) 吞咽的发生机制 (2) 吞咽障碍的概念	掌握 掌握

		(3) 吞咽困难原因 (4) 吞咽困难症状	掌握 掌握
	8. 言语障碍	(1) 失语症概念	掌握
		(2) 失语症常见病因 (3) 失语症分类 (4) 失语症症状 (5) 失语症影响预后的因素 (6) 构音障碍概念 (7) 构音障碍病因 (8) 构音障碍分类及症状	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
十、癌症的康复	1. 概述	(1) 康复目的和任务 (2) 康复的分类：预防性康复、恢复性康复、支持性康复和姑息性康复	掌握 掌握
	2. 心理康复	(1) 癌症的心理评定和各阶段的心理障碍 (2) 心理治疗方法和各阶段的心理治疗	掌握 了解
	3. 癌症疼痛的康复	(1) 疼痛评定法 (2) 癌症疼痛的康复治疗：药物治疗、放射疗法、物理治疗、介入治疗、手术治疗、心理疗法及康复护理	掌握 掌握
	4. 癌症患者的躯体康复	(1) 全身活动功能及系统器官功能的评定 (2) 康复治疗：康复教育、全身功能治疗、系统器官功能的康复治疗、形体康复	掌握 了解
	5. 乳腺癌根治术后	(1) 康复评定：心理评定、呼吸功能评定、肩活动范围测量、上臂前臂围径测量、日常生活活动能力评定 (2) 康复治疗：心理康复、呼吸功能康复、肩活动功能康复、上肢淋巴性水肿康复、形体康复、幻乳觉康复	掌握 掌握
	6. 喉癌全喉切除术后	(1) 康复评定：心理评定、气管造口评定、吞咽功能评定、言语功能评定、肩活动功能评定 (2) 康复治疗：心理康复、气管造口护理、吞咽功能康复、言语功能康复、肩活动功能康复	掌握 掌握
	7. 结/直肠癌根治腹壁造口术后	(1) 康复评定：心理评定、排便功能评定、腹壁造口评定 (2) 康复治疗：心理康复、排便功能康复、粪袋的使用、腹壁造口护理	掌握 掌握

专业实践能力

单元	细目	要点	要求
一、体格检查	1. 心肺检查	(1) 心脏检查（视、触、扣、听） (2) 呼吸检查	掌握 掌握
	2. 神经反射	(1) 浅反射 (2) 深反射 (3) 病理反射 (4) 脑膜刺激征 (5) 自主神经反射	掌握 掌握 掌握 了解 了解
	3. 骨科特殊体检	(1) 与脊柱相关的 (2) 与上肢相关的 (3) 与下肢相关的	掌握 掌握 掌握
二、物理治疗	1. 电疗法	(1) 直流电疗法 (2) 直流电药物离子导入疗法	熟练掌握 熟练掌握

	<ul style="list-style-type: none"> (3) 电化学疗法 (4) 感应电流疗法 (5) 电兴奋疗法 (6) 间动电疗法 (7) 经皮神经电刺激疗法 (8) 神经肌肉电刺激 (9) 痉挛肌电刺激 (10) 功能性电刺激 (11) 等幅中频电疗 (12) 调制中频电疗法 (13) 干扰电疗法 (14) 音乐电疗法 (15) 高频电疗法的安全防护 (16) 共鸣火化疗法 (17) 短波、超短波疗法 (18) 分米波、厘米波疗法 (19) 毫米波疗法 (20) 高压静电疗法 	<ul style="list-style-type: none"> 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握
	<ul style="list-style-type: none"> (21) 低压静电疗法 (22) 静电疗法 	<ul style="list-style-type: none"> 掌握 掌握
2. 光疗法	<ul style="list-style-type: none"> (1) 红外线辐射器 (2) 红外线疗法辐射器的选择 (3) 红外线疗法的治疗剂量 (4) 红外线疗法的注意事项 (5) 紫外线灯 (6) 紫外线的剂量测定 (7) 紫外线剂量分级与照射面积 (8) 紫外线治疗的局部照射方法 (9) 紫外线治疗的操作要点 (10) 紫外线治疗的注意事项 (11) 光敏疗法 (12) 激光器的组成 (13) 低强度激光疗法 (14) 激光防护 	<ul style="list-style-type: none"> 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握
3. 超声疗法	<ul style="list-style-type: none"> (1) 治疗机 (2) 治疗机的辅助设备 (3) 耦合剂 (4) 超声疗法的操作方法 (5) 超声药物透入法的作用机制 (6) 超声药物透入法的操作程序 (7) 超声药物透入法的剂量 (8) 超声药物透入法的注意事项 	<ul style="list-style-type: none"> 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
4. 磁疗法	<ul style="list-style-type: none"> (1) 磁疗法的剂量 (2) 静磁场疗法的定义 (3) 直接敷磁法 (4) 间接敷磁法 (5) 耳磁法 (6) 动磁场疗法的定义 (7) 旋磁疗法 	<ul style="list-style-type: none"> 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握

	(8) 电磁疗法	熟练掌握
5. 温热疗法	(1) 石蜡的准备 (2) 石蜡疗法的治疗操作 (3) 石蜡疗法的注意事项 (4) 湿热袋敷疗法热袋的准备 (5) 湿热袋敷疗法的治疗操作 (6) 湿热袋敷疗法的注意事项	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握
6. 冷疗法、水疗及生物反馈疗法	(1) 冷疗法的治疗技术及注意事项 (2) 浸浴、漩涡浴、蝶形槽浴、水中运动及水疗法注意事项 (3) 肌电生物反馈的设备、操作方法、注意事项	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
7. 关节活动训练		熟练掌握
8. 关节松动术	(1) 治疗前评估 (2) 操作体位 (3) 手法操作中的运动方向、程度、强度 (4) 治疗时间 (5) 脊柱关节 (6) 上肢关节 (7) 下肢关节	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
9. 牵引技术	(1) 颈椎牵引的牵引体位、角度、时间、重量、方式、注意事项 (2) 腰椎牵引的牵引体位、角度、时间、重量、方式、注意事项 (3) 四肢关节牵引的牵引仪器、方法、力量、时间	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
10. 持续性关节被动活动		熟练掌握
11. 肌力训练与肌耐力训练	(1) 按肌力选择的肌力训练 (2) 按肌肉收缩形式选择的肌力训练 (3) 徒手抗阻训练 (4) 机械抗阻训练 (5) 等长和等张肌力训练 (6) 等长和等张肌耐力训练	熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握
12. 牵张训练	(1) 基本方法和应用过程 (2) 注意事项	熟练掌握 熟练掌握
13. 有氧训练	(1) 训练目标和运动处方 (2) 训练课程安排、合理运动的判断和注意事项	熟练掌握 熟练掌握
14. 呼吸训练	(1) 呼吸模式：训练体位、腹式呼吸训练、抗阻呼气训练和局部呼吸训练 (2) 排痰训练 (3) 呼吸肌训练 (4) 注意事项	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
15. 平衡训练与协调训练	(1) 平衡训练的仪器设备、常用平衡训练的基本原则和注意事项 (2) 协调训练的操作程序和注意事项	熟练掌握 熟练掌握
16. 放松训练	(1) 自我锻炼的渐进放松技术 (2) 自我锻炼的对比放松技术和暗示放松技术 (3) 医疗气功 (4) 生物反馈和自由摆动	熟练掌握 熟练掌握 了解 掌握

	17. 转移训练	(1) 需他人帮助转移的仪器设备、操作程序和注意事项 (2) 独立转移训练的仪器设备、操作程序和注意事项	熟练掌握 熟练掌握
	18. 站立与步行训练	(1) 站立训练的仪器设备、操作程序和注意事项 (2) 步行训练的仪器设备、操作程序和注意事项	熟练掌握 熟练掌握
	19. 轮椅训练	(1) 轮椅上坐姿 (2) 辅助者使用轮椅和患者自己操作轮椅 (3) 轮椅立式转移、床向轮椅转移、轮椅向床转移和轮椅向座厕转移	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	20. 神经-肌肉促进技术	(1) BOBATH技术： 控制关键点、抑制异常模式、抑制原始的运动模式、设置训练程序、感觉刺激和注意事项 (2) Brunnstrom技术：躯干及上肢的训练、行走与步态训练和注意事项 (3) PNF技术：本体感觉输入的种类、运动模式、PNF操作技术和注意事项 (4) Rood技术：皮肤、本体感受器刺激、肢体承重、运动、运动控制训练、特殊感觉刺激和注意事项 (5) Rood技术：吞咽和发音刺激 (6) 运动再学习技术：总则、上肢功能训练、口面部功能训练、从仰卧到床边坐起训练、从侧卧坐起训练、坐位平衡训练、站起与坐下训练、站立平衡训练、行走训练、注意事项 (7) 儿童康复技能：Bobath治疗技术、Vojta治疗技术和引导式教育	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握
三、作业治疗	1. 作业活动特征与作业活动分析	(1) 作业活动的生物力学分析和神经发育分析 (2) 作业活动的简单和详细分析 (3) 常用的治疗性作业活动	掌握 掌握 掌握
	2. 作业治疗操作技术	(1) 作业治疗评定 (2) 作业治疗处方的治疗目标、项目、治疗剂量和注意事项 (3) 运动和感知觉功能训练 (4) 日常生活活动能力的训练 (5) 改善心理状态的作业训练 (6) 增强社会交往的作业训练 (7) 休闲活动训练和指导 (8) 工作训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	3. 感知和认知训练	(1) 失认症的训练 (2) 失用症的训练 (3) 认知技能训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	4. 记忆障碍训练	(1) 记忆训练方法 (2) 实际操作 (3) 记忆辅助物的应用	掌握 掌握 掌握
四、言语治疗	1. 失语症	(1) 失语症评价与分析 (2) 选择训练课题 (3) 训练方式 (4) 代表性治疗方法 (5) 口语理解训练	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握

		(6) 口语表达训练 (7) 阅读与朗读训练 (8) 书写训练 (9) 实用交流能力训练 (10) 交流策略训练 (11) 训练时机选择 (12) 治疗师的态度	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 构音障碍的治疗	(1) 训练前准备 (2) 呼吸训练 (3) 下颌运动功能训练 (4) 口唇运动功能训练 (5) 舌运动功能训练 (6) 鼻咽腔闭锁功能训练 (7) 构音点不同音的组合训练 (8) 构音点相同音的组合训练 (9) 无意义音节组合训练 (10) 有意义音节组合训练 (11) 句子水平的组合训练 (12) 言语交流辅助系统的应用	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 掌握
	3. 吞咽障碍的治疗	(1) 间接训练的常用方法 (2) 体位	熟练掌握 熟练掌握
		(3) 食物的选择 (4) 一口量 (5) 调整进食速度 (6) 辅助吞咽动作 (7) 综合训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握
五、心理治疗	1. 常用治疗技术	(1) 建立维持治疗关系的技术 (2) 注意事项 (3) 行为疗法和操作技术 (4) 认知疗法 (5) 其他技术	掌握 掌握 掌握 了解 了解
	2. 心理治疗	(1) 新近残疾 (2) 残疾认同 (3) 心理疾病	掌握 掌握 掌握
六、中国传统治疗	1. 推拿疗法	(1) 定义 (2) 分类 (3) 操作方法 (4) 临床应用适应证、禁忌证和注意事项	掌握 掌握 了解 掌握
	2. 针灸疗法	(1) 针和灸的定义 (2) 针灸处方原则 (3) 常见疾病取穴 (4) 灸法的定义 (5) 常用灸法的分类	掌握 掌握 了解 了解 掌握
七、康复工程	1. 假肢	(1) 假肢处方内容 (2) 上肢假肢 (3) 下肢假肢 (4) 假肢穿脱训练 (5) 起坐和站立训练 (6) 平衡训练	掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

		(7) 步行训练 (8) 日常护理	熟练掌握 掌握
	2. 矫形器	(1) 矫形器临床检查 (2) 矫形器处方 (3) 装配前训练 (4) 矫形器制作 (5) 训练和使用 (6) 常用种类	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握 掌握
	3. 自助具和助行器	(1) 自助具选用原则 (2) 自助具制作原则 (3) 拐杖的选择和应用 (4) 步行器选择和应用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	4. 轮椅	(1) 轮椅的测量 (2) 轮椅的使用	熟练掌握 熟练掌握
八、其它治疗	1. 膀胱训练	(1) 概述 (2) 括约肌控制训练 (3) 排尿反射训练 (4) 手法排尿训练 (5) 水出入管理制度 (6) 清洁导尿	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
		(7) 注意事项	掌握
	2. 直肠训练	(1) 概述 (2) 操作程序 (3) 肛门牵张技术 (4) 坐位排便 (5) 定时排便制度 (6) 药物 (7) 神经阻滞技术 (8) 饮食控制 (9) 运动疗法 (10) 腹部按摩 (11) 注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 清洁导尿	(1) 概述 (2) 操作程序 (3) 注意事项	掌握 了解 了解
	4. 注射治疗	(1) 概述 (2) 颈神经根 (3) 星状神经节 (4) 枕大和枕小神经 (5) 颈椎椎旁 (6) 肱二头肌长头结节间沟 (7) 肩外侧肩峰下 (8) 肩胛内上角 (9) 肱骨外上髁 (10) 腕管 (11) 硬膜膜外腔 (12) 椎旁阻滞 (13) 腰椎小关节阻滞 (14) 腰大肌肌沟	了解 掌握 了解 了解 掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

		(15) 骶管	了解
九、电诊断	1. 肌电图	(1) 检查方法 (2) 肌肉检查要点	掌握 了解
	2. 神经传导检查	(1) 检查方法 (2) 电位分析 (3) 临床应用	掌握 了解 了解
	3. 诱发电位检查	(1) 感觉诱发电位的定义、方法和基本波形 (2) 视觉诱发电位的定义、方法、基本波形和临床意义 (3) 脑干听觉诱发电位的定义、方法、基本波形和临床意义	掌握 了解 了解
	4. 电刺激式电诊断	(1) 直流感应电诊断的方法和结果判定 (2) 强度时间曲线检查的方法、观察指标和结果判定	掌握 掌握
十、运动能力评定	1. 肌力评定	(1) 徒手肌力评定定义 (2) 徒手肌力评定特点 (3) 评定标准	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
		(4) 评定标准的依据 (5) 操作方法 (6) 徒手肌力评定记录方法及注意事项 (7) 简单仪器评定肌力的定义及评定形式 (8) 握力评定方法 (9) 背拉力测定方法 (10) 应用简单仪器的注意事项 (11) 等速肌力测试定义及工作原理 (12) 等速肌力测试与生理肌肉收缩的区别 (13) 等速肌力测试优点和缺点以及禁忌证 (14) 等速肌力测试常用评价指标及其意义 (15) 局部肌肉耐力测试定义 (16) 等长肌肉耐力测定方法 (17) 四肢肌肉耐力测定方法	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2. 肌张力评定	(1) 临床评定方法 (2) 常用痉挛评定方法 (3) 评定时注意事项 (4) 肌张力低下的评定标准及其评定方法	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	3. 关节活动范围评定	(1) 评定关节活动范围的量角器及其它评定仪器 (2) 评定方法 (3) 结果判断及临床意义 (4) 关节活动度正常值范围 (5) 评定时注意事项	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
十一、平衡协调的评定	1. 平衡功能的评定	(1) 定性评定 (2) 定量评定 (3) 障碍原因的诊断性评定 (4) 平衡反应的评定 (5) Berg平衡量表 (6) 应用仪器的量化评定 (7) 注意事项	掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
	2. 协调功能评定	(1) 评定内容 (2) 结果分析	熟练掌握 熟练掌握

		(3) 注意事项	熟练掌握
十二、心肺功能评定	1. 心电运动试验	(1) 活动平板、踏车运动、手摇车运动、等长收缩运动 (2) 极量运动试验、症状限制性运动试验、低水平运动试验、定量行走试验 (3) 常用试验方案、活动平板试验、踏车试验、手摇车试验、等长收缩试验 (4) 电极安放、皮肤处理、测定安静血压、过度通气试验、按运动方案运动、运动试验终点、运动后记录、注意事项 (5) 主观用力程度分级 (6) 结果解释：心率、血压、每搏量和心输出量、两项乘积、ST段、心脏传导障碍、运动性心律失常、症状、药物影响	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
		(7) 试验阳性评定标准	掌握
	2. 肺功能评定	(1) 量表评定：气短气急症状分级 (2) 肺活量、时间肺活量 (3) 呼吸气分析方法 (4) 呼吸气分析对患者和检查者的要求、标准气体校正、呼吸气分析直接参数 (5) 最大吸氧量、峰值吸氧量测定 (6) 无氧阈(AT)、无氧能力测定 (7) 代谢当量测定	掌握 掌握 掌握 了解 掌握 了解 掌握
十三、人体运动分析	1. 临床分析	(1) 病史回顾 (2) 体格检查 (3) 步态观察 (4) 诊断性治疗	了解 掌握 掌握 了解
	2. 运动学分析	(1) 时间/空间参数测定 (2) 节段性运动测定	掌握 掌握
	3. 动力学分析	(1) 测力平台 (2) 足测力板	了解 了解
	4. 动态肌电图	(1) 表浅肌肉 (2) 深部肌肉	了解 了解
	5. 病理步态	(1) 分类 (2) 常见异常步态	熟练掌握 熟练掌握
十四、感知认知评定	1. 感知评定	(1) 失认症的评定 (2) 失用症评定、评定方法和注意事项	掌握 掌握
	2. 认知评定	(1) 注意障碍：测量工具、评定内容及指标 (2) 韦氏记忆量表：测量工具、评定内容、指标及注意事项 (3) 临床记忆量表：测量工具、评定内容、指标及注意事项	掌握 掌握 掌握
十五、言语吞咽评定	1. 失语症评定	(1) 准备工作 (2) 资料收集 (3) 初步观察	掌握 掌握 掌握
		(4) 具体检查步骤 (5) 汉语失语症标准检查 (6) 检查注意事项	掌握 掌握 掌握
	2. 构音器官评定	(1) 呼吸 (2) 喉功能 (3) 面部	掌握 掌握 掌握

		(4) 口部肌肉 (5) 硬腭 (6) 腭咽机制 (7) 舌 (8) 下颌 (9) 反射	掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	3. 构音评定	(1) 单词检查 (2) 音节复述 (3) 篇章水平 (4) 语音清晰度	掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 吞咽障碍评定	(1) 资料收集 (2) 初步观察 (3) 饮水试验 (4) X线造影录像 (5) 认知评定 (6) 颅神经检查 (7) 口腔检查 (8) 咽喉检查 (9) 食管检查 (10) 注意事项	了解 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 掌握
十六、日常生活活动能力和生活生存质量评定	1. Barthel指数	(1) 评定内容 (2) 评分标准 (3) 结果判断	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2. 独立生活活动能力	(1) 评定内容 (2) 评分标准 (3) 结果判断	了解 了解 了解
十七、癌症的康复	1. 乳癌根治术后	(1) 康复评定: 心理评定、呼吸功能评定、肩活动范围测量、上臂前臂围径测量、日常生活活动能力评定 (2) 康复治疗: 心理康复、呼吸功能康复、肩活动功能康复、上肢淋巴性水肿康复、形体康复、幻乳觉康复	掌握 掌握
	2. 喉癌全喉切除术后	(1) 康复评定: 心理评定、气管造口评定、吞咽功能评定、言语功能评定、肩活动功能评定 (2) 康复治疗: 心理康复、气管造口护理、吞咽功能康复、言语功能康复、肩活动功能康复	掌握 掌握
	3. 结/直肠癌根治腹壁造口术后	(1) 康复评定: 心理评定、排便功能评定、腹壁造口评定 (2) 康复治疗: 心理康复、排便功能康复、粪袋的使用、腹壁造口护理	掌握 掌握